

MENIUL ZILEI data de: 28.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br telemea,pate,ou		300/60/180/1	664.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvrusti,cas,br vaci,ou		300/60/180/1	724.7		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Ostropel pui+piure cartofi		150/300	773.8		der lapte
3. Magura		35	154		gluten,lapte,ou,s oia,nuci,arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf+salata sfecla rosie		350/150	690		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf+salata sfecla rosie		350/150	690		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+piure cartofi		150/300	773.8		der lapte
3. Magura		35	154		gluten,lapte,ou

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga branza+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Taitei lapte		200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+galusti gris branza+smanatana		120/250	190.8/684.7		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+galusti gris branza+smanatana		120/250	190.8/684.7		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Taitei lapte		200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 29.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cascaval,br topita,ou		300/60/180/1	644.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,cr branza,ou		300/60/180/1	713.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,ou,telina
2. Mancare masline cu pui		350	478.1		gluten
3. Magura					gluten,lapte,ou,s oia,nuci,arahide
		35	154		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba rosii si ardei/paine		300/100	140.4/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+spaghete sos		150/250	636.7		gluten
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos		150/250	636.7		gluten
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,telina,ou
2. Mancare conopida cu pui		350	522		
3. Magura		35	154		gluten,lapte,ou

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatel pui+pilaf		120/250	494.4		
2. Cafea lapte+magura		200/35	332		gluten,lapte,ou,soia

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatel+cartofi gratinati+smantana		120/250	1097.9		gluten,ou,der lapte
2 Mancare fasole verde/paine		200/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatel+cartofi gratinati+smantana		120/250	1097.9		gluten,ou,der lapte
2 Br. Fagaras		200	232		der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatel pui+pilaf		120/250	494.4		
2. Cafea lapte+magura		200/35	332		gluten,lapte,ou,soia

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de:

30.04.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,telemea,br topita,ou		300/60/180/1	644.2		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cas,Fagaras,ou		300/60/330/1	813.1		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-Parizer		50	113		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba zarzavat/paine		300/100	419.27/278		gluten,ou,telina
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba zarzavat/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		350/150	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa taitei/paine		300/100	197.6/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		150/250	693.3		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba zarzavat/paine		300/100	419.27/278		gluten,telina,ou
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare conopida/paine		200/40	331.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot		200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfit în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de:

01.05.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	701.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cas,Fagaras,ou		300/60/330/1	914.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab-cascaval		50	150		der lapte

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba perisoare/paine		300/100	391.2/278		gluten,ou,telina
2. Parjoale+piure cartofi+salata		350/150	1141.69		gluten,ou,lapte
3. Mandarine+magura		1b/35	196		gluten,ou,lapte,soia,n uci,arahide

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba perisoare/paine		300/100	391.2/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi+salata		350/150	931.3		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi+salata		350/150	931.3		der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba perisoare/paine		300/100	391.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi+salata		350/150	931.3		der lapte
3. Mandarine+magura		1b/35	196		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati,cascaval,ou umplut//Friptura+pilaf		100/1b/350	373.25//484.8		ou,der lapte
2. Placinta branza		100	265		gluten,ou,der lapte

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob,cas,ou umplut//Friptura+pilaf		100/1b/350	834.75//484.8		gluten,ou,der lapte
2 Branza Fagaras		200	232		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob,cas,ou umplut//Friptura+pilaf		100/1b/350	834.75//484.8		gluten,ou,der lapte
2 Placinta branza		100	265		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob,cas,ou umplut//Friptura+pilaf		100/1b/350	834.75//484.8		gluten,ou,der lapte
2. Placinta branza		100	265		gluten,ou,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 02.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br telemea,b.topita,ou		300/60/180/1	609.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca pui,cas,ou		300/60/180/1	694.1		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		der lapte

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,ou,gluten
2. Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		350	502.5		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga branza+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta		100	185.9		der lapte,ou

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+soufle branza vaci+smantana		120/250	190.8/694.6		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrid ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 03.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	699.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvesti,cas,cr branza,ou		300/60/180/1	747.4		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		der lapte

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,ou,telina
2. Snitel+pilaf+salata		400/100	784.87/157.5		gluten,ou
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	167.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi+salata		400/100	773.8/157.5		der lapte
3. Mere		1b	73		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa taitei/paine		300/100	197.6/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi+salata		400/100	773.8/157.5		der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf+salata		400/100	784.87/157.5		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+soufle gris branza+smantana		120/250	190.8/684.7		der lapte,ou,gluten
2 Omleta		100	185.9		der lapte,ou

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+soufle gris branza+smantana		120/250	190.8/684.7		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/250	190.8/896.69		der lapte,ou,gluten
2. Gris cu lapte		200	294		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 04.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,topita,pate,ou		300/60/147.5/1	654.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem, parizer,cas, branza,ou		300/60/180/1	713.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-crenursti		50	147.1		der lapte

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa ala greque /paine		300/100	426.57 /278		pte
2. Ghiveci cu pipote		300	799.2		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der.lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume /paine		300/100	176.3 /278		telina,ou,gluten
2. Tocanita de cartofi cu pui		300	629		
3. Mere		1b	73		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa orez/paine		300/100	168.8 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu legume sote		300	502.5		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der.lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la grque /paine		300/100	426.57 /278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci cu pipote		300	799.2		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der.lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+magura		200/35	334.5		gluten, lapte,ou,soia

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		300	462.26		der lapte,ou,gluten
2 Mancare de spanac/paine		250/40	160/111.2		

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten,

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		der lapte,ou,gluten
2. Compot+magura		200/35	334.5		lapte,gluten,ou,soia

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate